

# Asue アリーナ大阪 (大阪市中央体育館) トレーニング室

**高齢者**  
(65歳以上)  
1回 **300円**



**大人**  
(18歳~64歳)  
1回 **600円**



**高校生**  
(15歳~18歳)  
1回 **400円**



**楽しく運動♪お気軽にお越しください♪  
初回のみ、事前のご予約が必要です。**

## 初回登録会・講習会のご案内



平日	10:00-10:15	<b>11:00-11:15</b>	12:00-12:15	13:00-13:15
	<b>14:00-14:15</b>	15:00-15:15	16:00-16:15	17:00-17:15
	18:00-18:15※	<b>19:00-19:15※</b>	※土・日・祝日は、夜の初回講習会が 18:00 スタートとなります。	

★トレーニング経験の有無に関わらず、初回登録会か初回講習会の受講が必須となります。受講には事前予約が必要となります。

★赤文字にて記載の時間帯は、登録会后、45分間の初回講習会が受講できます。

初回講習会では、スタッフがマシンの使い方をご説明いたします。トレーニング未経験の方にオススメです。

## ご来館前の準備物



水分      タオル

室内シューズ



トレーニングウェア

ジャージ・Tシャツ・ハーフパンツなど  
運動に適したもの



身分証明書

(免許証・保険証・学生証等)

## 料金表

	大人	高齢者	高校生
<b>1回券</b>	600円	300円	400円
<b>回数券</b>	6,000円	3,000円	4,000円
●11枚綴りのチケットで、1回分お得です！ ●有効期限はありません。			
<b>定期券</b>	6,000円	3,000円	4,000円
●ご購入日より1ヶ月間の定期券。期間中は何回でもご利用いただけます。 ●通常¥1,600の <b>体組成測定が1回無料!</b>			
<b>プール共通定期券</b>	8,000円	4,000円	6,000円
●大阪プール(25m)と共通でご利用いただけます。			

障がい者手帳をお持ちの方は利用料金が免除されます。

## Asue アリーナ大阪トレーニング室 (大阪市中央体育館)

■所在地：〒552-0005 大阪市港区田中3丁目1-40

■TEL:06-6576-0071 ■FAX:06-6574-2937

■営業時間：9時~21時 (最終入館受付は20時)

※施設駐車場ご利用の場合、駐車料金の割引(1時間)がございます。駐車券をトレーニング室受付までご持参ください。



地下鉄朝潮橋駅