

ヨガプラス



初心者も大歓迎!!
身体を動かす楽しさを知ろう!



気持ち良く身体をリセット
無理なく、型にこだわらずに動かしましょう!



体験からの入会もOK
※お一人様1回限り(800円)



生徒募集中! 18歳以上からご参加頂けます。

スクールの詳細

| クラス名 | 時間 | 曜日 | 受講料 (税込) | 対象 | 定員 (先着順) |
|-------|---------------------|-----|-------------|-------|-------------|
| ヨガプラス | 19:00 ~ 20:00 | 火曜日 | 3,200円/期 | 18歳以上 | 40名 |

はじめてご利用の方へ

| | |
|-----|--|
| 持ち物 | 動きやすい服装・タオル 水分補給飲料など |
| 講師 | 山岸 恵津子 氏 (国際ヨガ認定トレーナー) |
| 場所 | Asueアリーナ大阪 柔道場 (大阪市中央体育館) 大阪市港区田中3-1-40 Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口 徒歩3分 |

! 日程は裏面スケジュールをご確認ください

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。



06-6576-0800

FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はここから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール



■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。

開催日程表

令和7年度 ヨガプラス

| | 初回(受講料納付) | 2回目 | 3回目 | 4回目 |
|------|-----------|-------|------|-------|
| 第1期 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 |
| 第2期 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/17 |
| 第3期 | 6/24 | 7/8 | 7/15 | 7/22 |
| 第4期 | 7/29 | 8/5 | 8/12 | 9/2 |
| 第5期 | 9/9 | 9/16 | 9/30 | 10/14 |
| 第6期 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 |
| 第7期 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 |
| 第8期 | 12/16 | 12/23 | 1/6 | 1/20 |
| 第9期 | 1/27 | 2/3 | 2/10 | 2/17 |
| 第10期 | 2/24 | 3/3 | 3/10 | 3/17 |

※受講料は初回目までにお支払いください。

※都合により日程を変更する場合があります。その際は、事前にご案内いたします。



ここから、はじめよう。
八幡屋スポーツパークセンター