

大阪プール

完全個別指導で、上達してみませんか？

水泳フライングレース



開催日 ○5月 3日(土・祝) ○ 5月5日(月・祝) ○ 7月21日(月・祝)
○9月15日(月・祝) ○11月3日(月・祝) ○11月24日(月・祝)
○令和8年1月12日(月・祝) ○2月23日(月・祝)

開催時間 ① 9:15~9:55 ② 10:00~10:40 ③ 10:45~11:25 ④ 11:30~12:10
⑤ 12:15~12:55 ⑥ 13:00~13:40 ⑦ 13:45~14:25 ⑧ 14:30~15:10
⑨ 15:15~15:55 ⑩ 16:00~16:40 ⑪ 16:45~17:25 ⑫ 17:30~18:10
※多くの方にご参加いただきたく、お一人様、1枠(40分)でお申込みください。

内 容 参加者のご要望に応じた、指導をいたします。
例) クロールでキレイに泳ぎたい バタフライのストロークについて 競技会前の練習方法について などなど
注意:スポみどキッズ本科生は、スクールカリキュラムにそった指導を行います。

対 象 者 水深130cmのプールで、自力で浮き身が取れる小学5年生以上の方

受講料 40分:2,000円

申込方法 ○下記申込受付日、12:30~窓口受付開始します。※13:00~電話受付開始
◆ 5/3・5 → 4/13 ◆ 7/21 → 7/6 ◆ 9/15 → 8/24 ◆ 11/3 → 10/12
◆ 11/24 → 11/2 ◆ 1/12 → 12/21 ◆ 2/23 → 2/1
○開催日前日までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、プール受付にお手続き願います。
※先着順になります。

そ の 他 ・受講料は当日、券売機でチケットをご購入ください。
・受講料のほかに、別途施設利用料が必要です。(大人700円、高齢者(子ども)350円)
・飛び込み練習は行いません。
・開催時間前にプールサイドにお越しください。準備体操は事前に行っておいてください。

き り と り

		申 込 日		月	日
フリガナ		連絡先			
氏 名					
希望時間	月 日 時 分から				
指導内容 *教わり たいこと					
	スポみどキッズ本科生	曜日	時	分クラス	所持級 級