

大阪プール

ハッピーマンデーは、ちょっとプレミアムな気分で！！

水泳プライベートレッスン



開催日 ○令和6年 9月16日 (月・祝) ○10月14日 (月・祝) *10/14のみ 9:30~12:30
○11月4日 (月・祝) ○令和7年 1月13日 (月・祝) ○2月24日 (月・祝)

開催時間	① 9:30~10:00	② 10:00~10:30	③ 10:30~11:00	④ 11:00~11:30
	⑤ 11:30~12:00	⑥ 12:00~12:30	⑦ 12:30~13:00	⑧ 13:00~13:30
	⑨ 13:30~14:00	⑩ 14:00~14:30	⑪ 14:30~15:00	⑫ 15:00~15:30
	⑬ 15:30~16:00	⑭ 16:00~16:30	⑮ 16:30~17:00	⑯ 17:00~17:30
	⑰ 17:30~18:00	⑱ 18:00~18:30	※お一人様、最長連続2枠(60分)となります。	

内 容 参加者のご要望に応じた、指導をいたします。

例) クロールでキレイに泳ぎたい バタフライのストロークについて 競技会前の練習方法について などなど

対 象 者 水深130cmのプールで、自力で浮き身が取れる小学5年生以上の方



受講料 30分：1,500円(1名で参加の場合) 60分：3,000円(1名で参加の場合)
60分：5,000円(2名で参加の場合) 60分：6,000円(3名で参加の場合)

申込方法 ○各開催日の3週前の日曜日、12:30~窓口受付開始します。※13:00~電話受付開始
○開催日前日までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、プール受付にお手続き願います。
※先着順になります。

そ の 他 ・受講料は当日にお支払いください。※現金のみとなります。
・受講料のほかに、別途施設利用料が必要です。(大人700円、高齢者(子ども)350円)
・飛び込み練習は行いません。
・2名以上のグループでお申し込みされる場合、泳力の近いお仲間でお申し込みください。
・開催時間前にプールサイドにお越しください。

□ お問い合わせ □

Asue 大阪プール 25mプール受付 大阪市港区田中3-1-20
TEL 080-9456-4136

主催：スポーツパーク八幡屋活性化グループ
企画運営：(一財)大阪スポーツみどり財団



※地上へ降りられるエレベーターは⑦番出口しかありません。