

いつまでも健康シリーズ!

みなと健康クラブ



時間 13:30~14:40
対象 50歳以上の方



参加費 各回 500円
※当日会場でお支払いください。



1回から気軽に参加OK
※当日会場でお申込みください。



参加者募集中! どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

| 日にち | テーマ | 受講料 (税込) | 定員 (先着順) |
|----------------------------|--------|-------------|-------------|
| 12月 | 3日(火) | 各回 500円 | 各回 15名 |
| | 10日(火) | | |
| | 17日(火) | | |
| | 24日(火) | | |
| 体を動かして 冬の寒さを 乗り越えよう! | | | |

はじめてご利用の方へ

- 持ち物** 動きやすい服装・
タオル・水分補給飲料など
- 講師** 中田 航二郎 氏(ミズノ株式会社)
- 場所** Asueアリーナ大阪
大阪市中央体育館 柔道場
大阪市港区田中3-1-20
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口
徒歩3分

❗ 10月から講師が変更となります。新しい講師は、中田 航二郎 氏(ミズノ株式会社)です。よろしくお願ひします!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。



06-6576-0800

FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はこちらから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール



■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
共催: みなとOSAKAスポーツコミッション、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。