

いつまでも健康シリーズ!

# みなと健康クラブ



時間 13:30~14:30  
対象 50歳以上の方



参加費 各回 500円  
※当日会場でお支払いください。



1回から気軽に参加OK  
※当日会場でお申込みください。



参加者募集中! どなたでもご参加頂けます。

## スクールの詳細

日にち		テーマ	受講料 (税込)	定員 (先着順)
4月	8日(火)	楽しく運動で 健康増進	各回 500円	各回 15名
	15日(火)			
	22日(火)			

## はじめてご利用の方へ

- 持ち物** 動きやすい服装・  
タオル・水分補給飲料など
- 講師** 中田 航二郎 氏(ミズノ株式会社)
- 場所** Asueアリーナ大阪  
大阪市中心体育館 柔道場  
  
大阪市港区田中3-1-20  
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口  
徒歩3分

- 4月からも引き続きAsueアリーナ大阪の柔道場で開催します!
- 時間が13:30~14:30に変更となっています!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

06-6576-0800  
FAX: 06-6576-0080

受付時間  
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はここから!  
[yahataya-park.jp/osaka\\_arena/sports\\_school/index.html](http://yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html)

Asueアリーナ大阪 スクール

■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団  
共催: みなとOSAKAスポーツコミッション、協力: ミズノスポーツスクール  
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。