

いつまでも健康シリーズ!

みなと健康クラブ

時間 13:30~14:40
対象 50歳以上の方

参加費 各回 500円
※当日会場でお支払いください。

1回から気軽に参加OK
※当日会場でお申込みください。



参加者募集中! どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

日にち	テーマ	受講料 (税込)	定員 (先着順)
2月	4日(火)	各回 500円	各回 15名
	18日(火)		
	25日(火)		
	運動で身体を 芯から温めよう!		

はじめてご利用の方へ

持ち物 動きやすい服装・
タオル・水分補給飲料など

講師 中田 航二郎 氏(ミズノ株式会社)

場所 Asueアリーナ大阪
大阪市中央体育館 柔道場
大阪市港区田中3-1-20
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口
徒歩3分

❗ 4月からは、Asue大阪プールが改修工事のため、Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)の柔道場で開催しています!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

06-6576-0800
FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はここから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール

■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
共催: みなとOSAKAスポーツコミッション、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPAウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。