

第1期教室 4/8(木) スタート!!

大阪市中央体育館

検索

http://yahataya-park.jp/



フレッシュアップ体操教室

主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ

初めて体操をされる方やソフトな動きを希望される方から、しっかりとからだを動かしたい方まで、リズムに合わせてところとからだをリフレッシュ♪

開催日 **毎週木曜日**

大阪市中央体育館
～剣道場～

地下鉄中央線「朝潮橋」駅
2号A出口より徒歩3分

会場アクセス



講師

体操上級マスター指導員

野崎 紀子 氏

〈平成22年〉

【4月】

【5月】

【6月】

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

…教室開催日【全10回】

対象 15歳以上の方 (中学生を除く)

定員 30名 【先着順】

受講料 5,000円【全10回分・傷害保険料を含む】
※途中からの受講はご相談ください。

申込方法 TELかFAXにて下記までお申込みください。

【FAXの場合】①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤電話番号を明記。

※ただし、定員になり次第締め切ります。

※お申込みの際にご提供いただきました個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催のイベントの案内等を送付する場合がありますのであらかじめご了承ください。



Osaka
Municipal
Central
Gymnasium

問合せ及び申込先

〒552-0005 大阪市港区田中3-1-40

大阪市中央体育館「フレッシュアップ体操教室」係

TEL: 06-6576-0800 (午前9時00分から午後9時00分まで) / FAX: 06-6576-0080

※スポーツパーク八幡屋活性化グループでは、フレッシュアップ体操教室の開催を通じて、スポーツの普及・振興に寄与することを目的として、この教室を実施します。